

## METHODES UTILISEES

Accompagnement dans la définition d'un **projet professionnel à 360°**, dans le respect de l'équilibre avec la vie privée

**Travail sur votre posture** afin de vous permettre d'ancrer de nouvelles habitudes, en adéquation avec votre projet

Accompagnement dans la **mise en œuvre du plan d'action** entériné, à travers un suivi des premières démarches

## OUTILS

Plateforme « LE GRAND BAIN » :  
**58 ateliers en ligne** (le-grand-bain.fr)

1 Test de personnalité **Ennéagramme**

1 Test **360° Feedback**

**Logiciel Pass'Avenir** (fiches métiers détaillées)

Tableaux de suivi et d'analyse de données  
Excel

## INFOS PRATIQUES

### COMBIEN ÇA COÛTE ?

De 1.500 à 3.000 € pour l'ensemble de l'accompagnement.

Nous contacter pour étudier vos possibilités de financement.

### OÙ ÇA SE PASSE ?

Les RDV se tiennent en Visio ou en face à face.  
ABP Talents  
455 Promenade des Anglais  
L'Arenas - Immeuble Nice 1er  
- 4ème étage - Bureau 45  
06200 NICE

Accessibilité PMR. Merci de nous faire part de toute situation de handicap afin d'adapter nos conditions d'accueil, d'accès et de mise en œuvre de nos prestations.



Plan d'accès

## BILAN DE COMPETENCES

le grand  
bain  
*Plongez dans votre vie*

Le bilan de compétences « Le Grand Bain » s'adresse à **toute personne en questionnement par rapport à son avenir professionnel**. Son spectre large lui permet de répondre à diverses problématiques. Son format semi-digitalisé offre une totale souplesse d'utilisation.

### VOTRE OBJECTIF

- Adaptation à une évolution de poste
- Repositionnement personnel dans le poste
- Changement de métier
- Recherche d'emploi
- Création d'entreprise...

## MODALITES D'EVALUATION

- Connaissance de soi
- Identification des compétences professionnelles
- Identification de votre projet professionnel
- Plan d'action

[WWW.LE-GRAND-BAIN.FR](http://WWW.LE-GRAND-BAIN.FR)

04 93 35 04 76

**Qualiopi**  
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Bilans de compétences



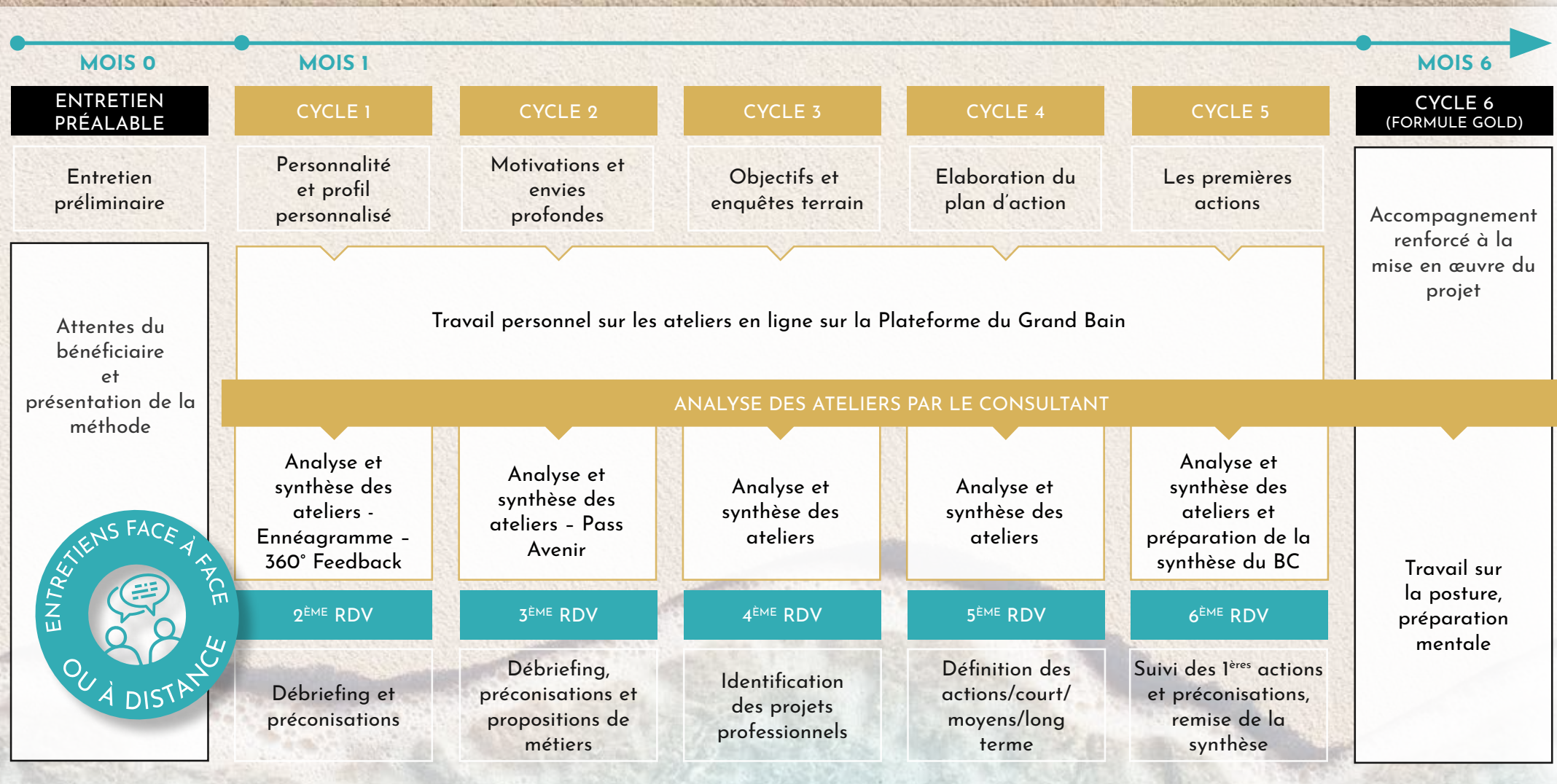
24 H DE DÉLAI ENTRE VOTRE PRISE DE CONTACT ET LE RAPPEL DU CONSULTANT,  
POUR UNE PRISE DE RDV ENTRE 1 SEMAINE ET 15 JOURS

## BILAN DE COMPETENCES

le grand  
bain  
*Plongez dans votre vie*

5 ENTRETIENS INDIVIDUELS DE 2 À 3 HEURES CHACUN

9 À 15 HEURES DE TESTS, QUESTIONNAIRES & RECHERCHES



TEMPS ESTIMÉ : 24 H SUR UNE DURÉE DE 3 À 6 MOIS

ENTRETIEN DE SUIVI À 6 MOIS

# ALORS, PRÊT À PLONGER DANS VOTRE NOUVELLE VIE ?