

LE GRAND BAIN FOCUS

Un bilan structuré pour faire le point sur votre
avenir professionnel, identifier les pistes les
plus pertinentes et construire un projet concret.



FAIRE LE POINT

Comprendre vos compétences,
vos talents et vos critères
de choix.



EXPLORER

Identifier les pistes
professionnelles les plus
pertinentes avec votre profil et
vos aspirations.



CONCRETISER

Construire un projet professionnel
réaliste et un plan d'action
immédiatement mobilisable

METHODES & OUTILS



ENTRETIENS INDIVIDUELS

Accompagnement personnalisé
avec votre consultant dédié.



ATELIERS COLLABORATIFS EN PETIT GROUPE

Prendre du recul, confronter les idées et
enrichir sa réflexion grâce au collectif.



ENNEAGRAMME

Un outil puissant pour comprendre vos
dynamiques professionnelles.



360° FEEDBACK

Découvrir le meilleur de vous-même
grâce au regard de votre entourage.



PLATFORME DIGITALE

Des ressources et ateliers guidés
pour avancer entre les séances.



BASE DE DONNEES METIERS ET ANALYSES SECTORIELLES

Explorer les métiers, secteurs et
perspectives d'évolution.



OUTILS D'ANALYSE ET D'AIDE A LA DECISION

Identifier les pistes les plus pertinentes
et structurer ses choix.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES



Faire le point sur vos compétences,
talents et motivations



Identifier les métiers et environnements
professionnels compatibles avec
votre profil



Explorer des pistes professionnelles
réalistes et attractives



Valider un projet professionnel
cohérent



Construire un plan d'action concret
pour sa mise en œuvre

MODALITES D'EVALUATION



Connaissance de soi



Portefeuille de compétences



Identification des critères de
projection



Validation du projet
professionnel



Elaboration du plan d'action



Remise de la synthèse
personnalisée

22 H
AU TOTAL



Sur une période
de 3 mois environ



1700 € TTC



**RDV à distance,
ou en présentiel**
(Nice, Paris, Cévennes,
Menton, Lille)

Un parcours complet et structuré



9 h d'entretiens
individuels



4h d'ateliers
collaboratifs en
petit groupe



30 ateliers et
ressources en ligne



Entretien de suivi
à 6 mois

CONTENU DU BILAN : UN PARCOURS EN 3 PHASES

1

PHASE PRELIMINAIRE

Faire le point



- Analyse des besoins
- Présentation de la méthodologie et
des outils
- Définition des objectifs
- Construction du planning

2

PHASE D'INVESTIGATION

Explorer et approfondir



- Analyse de votre profil et de
vos compétences
- Exploration des métiers et
environnements
- Etude des perspectives et
facteurs de réussite

3

PHASE DE CONCLUSION

Décider et agir



- Choix et validation du projet
- Plan d'action priorisé
- Stratégie de mise en œuvre
- Remise de la synthèse

ENTRETIEN DE
SUIVI A 6 MOIS



Suivi de votre
avancement et
évaluation à froid

Envie de plonger ?

**Vous souhaitez vérifier que ce bilan de compétences correspond à votre situation et à vos objectifs ?
Nos consultants sont à votre disposition pour un entretien préalable d'information, sans engagement.**



04 93 35 04 76



contact@le-grand-bain.fr



www.le-grand-bain.fr



Rappel dans les 24h suivant votre demande



Entretien préalable proposé sous 7 à 15 jours



Accessibilité PMR/PSH : Merci de nous faire part de toute situation de handicap afin d'adapter nos conditions d'accueil, d'accès et de mise en œuvre de nos prestations.

ABP Talents - 455 Promenade des Anglais - L'Arenas - Immeuble Nice Premier - 06200 - Nice

SAS au capital de 5000€ | Numéro SIRET : 881 636 450 00028 | Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93060879506 auprès du préfet de région PACA

FR80881636450 TVA non applicable pour les activités de formation, art. 261-4-4a du CGI | Organisme certifié Qualiopi pour la catégorie d'action suivante : Bilans de compétences | V02 du 03/06/2026