

LE GRAND BAIN

360

Un accompagnement haute couture pour aligner votre carrière avec vos aspirations profondes et votre équilibre professionnel et personnel



PROFONDEUR

Comprendre vos moteurs, vos fonctionnements et vos critères de projection.



ALIGNEMENT

Construire une trajectoire cohérente avec vos ambitions, votre rythme et votre équilibre de vie.



PASSAGE A L'ACTION

Transformer la réflexion en décisions concrètes, structurées et durables.

METHODES & OUTILS



ENTRETIENS INDIVIDUELS

Accompagnement 100% individuel par votre Expert dédié.



ENNEAGRAMME

Un outil puissant pour comprendre vos dynamiques professionnelles.



360° FEEDBACK

Découvrir le meilleur de vous-même grâce au regard de votre entourage.



PLATFORME DIGITALE

Des ressources et ateliers guidés entre les séances pour nourrir votre réflexion.



OUTILS D'ANALYSE ET D'AIDE A LA DECISION

Tableaux de suivi, grilles d'analyse, outils de projection.



RESSOURCES METIERS ET ANALYSES SECTORIELLES

Données et tendances actualisées pour élargir le champ des possibles.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Clarifier vos compétences et talents, et modes de fonctionnement
- ✓ Identifier des environnements professionnels compatibles avec vos moteurs et valeurs
- ✓ Mieux comprendre votre posture professionnelle, vos modes de fonctionnement et vos dynamiques relationnelles
- ✓ Identifier les conditions d'équilibre entre votre vie professionnelle et votre vie personnelle
- ✓ Construire une trajectoire professionnelle cohérente et durable
- ✓ Définir un plan d'action concret et priorisé

MODALITES D'EVALUATION



Connaissance de soi



Portefeuille de compétences



Identification des critères de projection



Validation du projet professionnel



Elaboration du plan d'action



Remise de la synthèse personnalisée

24 H AU TOTAL



Sur une période de 3 à 5 mois environ



2200 € TTC



RDV à distance, ou en présentiel
(Nice, Paris, Cévennes, Menton, Lille)

Une démarche immersive



13 h d'entretiens individuels



Réflexion approfondie



60 à 70 Ateliers et ressources en ligne en accès 24h/24h



Entretien de suivi à 6 mois

CONTENU DU BILAN : UN PARCOURS EN 3 PHASES

1

PHASE PRELIMINAIRE

Cadrer la démarche



- Analyse des besoins
- Présentation de la méthodologie et des outils
- Définition des objectifs
- Construction du planning

2

PHASE D'INVESTIGATION

Explorer et repositionner



- Analyse du parcours professionnel et des compétences
- Etude des moteurs, valeurs, et modes de fonctionnement
- Ennéagramme et 360° Feedback
- Ressources métiers et analyses sectorielles
- Emergence et validation des pistes

3

PHASE DE CONCLUSION

Structurer le passage à l'action



- Choix et validation du projet
- Plan d'action priorisé
- Stratégie et outils de mise en œuvre
- Remise de la synthèse

ENTRETIEN DE SUIVI A 6 MOIS



Suivi de votre avancement et évaluation à froid

JUSQU'OU ALLONS-NOUS ENSEMBLE ?

Le Grand Bain FOCUS

Explorer l'ensemble de la partie visible de l'iceberg

CONNAISSANCE DE SOI
PORTEFEUILLE DE COMPETENCES
MOTIVATIONS
FONCTIONNEMENTS
METIERS ET SECTEURS
PROJET PROFESSIONNEL
PLAN D'ACTION

POSTURE PROFESSIONNELLE
RAPPORT AU TRAVAIL
DYNAMIQUES RELATIONNELLES
EQUILIBRE DE VIE
LEVIERS DE CONFIANCE ET DE LEGITIMITE
STRATEGIE DE MISE EN MOUVEMENT

Le Grand Bain 360

Explorer les dimensions visibles et les facteurs plus profonds qui influencent durablement votre trajectoire professionnelle

Prêt à plonger ?

Contactez-nous

www.le-grand-bain.fr

04 93 35 04 76*

ABP Talents - 455 Promenade des Anglais - L'Arenas - Immeuble Nice Premier - 06200 - Nice
SAS au capital de 5000€ I Numéro SIRET : 881 636 450 00028 | Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93060879506
auprès du préfet de région PACA | FR80881636450 TVA non applicable pour les activités de formation, art. 261-4-4a du CGI
Organisme certifié Qualiopi pour la catégorie d'action suivante : Bilans de compétences | V01 du 17/06/2026

*Rappel sous 24h



*Entretien préalable sous 7 à 15 jours



Accessibilité PMR/PSH : Merci de nous faire part de toute situation de handicap afin d'adapter nos conditions d'accueil, d'accès et de mise en œuvre de nos prestations.